4スタンス理論による 分かりやすいゴルフ

実践に向けたレッスンで
かなり変わります！

4スタンス理論はゴルフだけでなく野球。テニス。水泳。陸上競技
などすべてのスポーツに取り入れられ、オリンピック強化選手の
アドバイスにも取り入れられています。

すがぬま きょうこ
instructor　菅沼 恭子 プロ

2001年プロテスト合格【LPGA第73期生】
4スタンス理論
マスター級トレーナーライセンス取得

各日２組８名様までの きめ細やかなレッスン！

《 初めてレッスンを受けられる方 》

レッスン開催日

★　3月　8日（水）
★　4月　5日（水）

レッスン内容

午前１０時集合・挨拶

① 10:00 ～ 11:00　講義
② 11:00 ～ 12:15　打球練習場レッスン
③ 12:15 ～ 13:00　昼食休憩
④ 13:00 ～ 15:30　コースレッスン
［９ホールプレー］

《 すでにレッスンを受けられた方 》

レッスン開催日

★　3月　23日（木）
★　4月　20日（木）

レッスン内容

午前１０時集合・挨拶

① 10:00 ～ 11:30　ﾊﾟﾀｰ・ｱﾌﾟﾛｰﾁﾚｯｽﾝ
② 11:30 ～ 12:15　昼食休憩
③ 12:15 ～ 13:00　打球練習場レッスン
④ 13:00 ～ 15:30　コースレッスン
［９ホールプレー］

※ １開催３名様に満たない場合、レッスンは中止となります。

参加料金
メンバー（全日）本体価格 １０，８００yen（外税･利用税･振興基金別）
ゲスト（全日）本体価格 １２，７００yen（外税･利用税･振興基金別）

～　練習ボール ・ 昼食 ・ ペットボトル券２枚 ・ ハーフプレー代　込　～